Из моей воцапной переписки с тренершей по фитнесу.

Доброе утро, Евдокия Николаевна! Вот <...> — вчерашняя переписка моя с тренершей по боксу и фитнесу, Натой Орловой. Она всё-таки жуткая перестраховщица... либо, как тò утверждаете вы, просто троллиха. Ведь, как справедливо отметил Сталин: «Критерий истины — практика», а Ната, похоже, не считается [даже] с успешной практикой моего выполнения этой тяжёлой борцовской растяжки. :([Вызывает также серьёзные сомнения в тренерской квалификации Натальи Геннадьевны и тò обстоятельство, чтò её ни мало не заинтересовали подробности того, как именно мы с моим спарринг-партнёром выполнили столь тяжёлое и, главное, опасное, по её мнению, упражнение, тогда как подлинные мастера своего дела, — спортивный массажист Александр Васильевич Чепёлкин, занимавшийся со мною, помимо собственно массажа, также и фитнесом в середине 80-х, равно как и мой, давно уж покойный, сосед по даче, отставной слесарь-инструментальщик с правом личного клейма и обучения учеников, Василий Александрович Лебедев, от которого я получил основные свои знания по слесарному и, от части, по токарному делу плюс некоторое количество инструмента в наследство, — наверняка потребовали бы, чтò называется, «на бочку» обещанное видео с выполнением из учеником столь сложной задачи, относись таковая к их компетенции. Кроме того, будь фитнес-версия «Бостонского краба» столь болезненна и оттого столь же опасна, как борцовский болевой приём, от коего она произошла, как тò полагает Наталья Геннадьевна,

администрация «Ютуба», ныне весьма щепетильная в премодерации детского содержимого видео-хостинга, навряд ли допустила бы пребывание в составе этого содержимого роликов с записью попыток выполнения подростками, да и вообще, спортсменами-любителями, упомянутой фитнес-версии.]

Марат Зуф. Салихов: ...Не знаю, дорогая Ната, поверила ль ты мне на-слово, что 18 сек. «Бостонского краба» в его фитнес-версии <...> [см.: http://u.to/uVdGIA] я с Гогою [Подвицким] авзял тогда на «ура!», или нет. Я потом обязательно постараюсь повторить это на камеру и вышлю видео тебе напрямик, минуя глупый бложик Виталика. Но вообще я очень надеюсь, что уже весною я буду получать эти 18-20 секунл «Бост. краба» от тебя «на закуску», сразу же после силового сгибания ног в партѐре, так сказать, в качестве вишенки на нашем разминочном борцовском «торте». Имей, please, это ввиду! ;)

Наталия Геннадьевна Орлова: Марат я не беру ответственность за эту позицию, пусть это сделает другой. Даже не проси я уже не буду возвращаться к этой теме.

Марат Зуф. Салихов: Очень жаль, ибо у меня всё тогда получилось без сучка и задоринки. :(Значит снова Гога... Но коль-скоро дело обстоит [именно] так, то нельзя ли подойти к проблеме с другого её конца?.. Попытаемся же найти конструктивное решенье. Не можешь ли ты сделать ролик, где показывалось бы более-менее детально, как правильно силою сгибать партнёру ноги в коленях, чтоб тот

же Гога хоть изредка мог побаловать меня, ДЦП-шника, полным комплексом доступной мне борцовской партѐрной разминки??

Наталия Геннадьевна Орлова: Я в следующий раз в воскресенье приеду к тебе и мы сделаем видео.

Марат Зуф. Салихов: Замётано! С другого конца к проблеме, если та неразрешима с основного, меня всегда учила подходить моя покойная мама, главный инженер проекта.

Наталия Геннадьевна Орлова: Отлично.

Марат Зуф. Салихов: Кто бы спорил? [20.1.2024 г.]